

1.



Soms lijkt de gezondheid
in ons leven
Te zijn vervlogen op de wind
Maar weet dat winden draaien
Hun koers gaat om gezwind.
Dan klaart de lucht weer helder
Een vrucht kleurt in de zon
Het leven straalt in toekomst
Zoals het eens begon.

2.



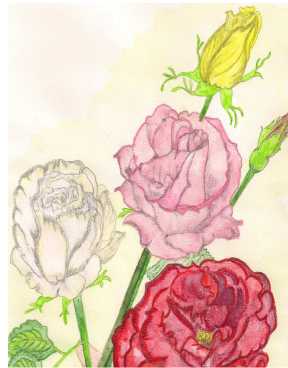
Ik was je al even zoek
Ik zocht in elke hoek
Ik zocht op straat, in huis
En wist
Het is niet pluis
Even uit de running
Even in je bed
Maar.....
Weet
Dat ik later met jou
De bloemetjes weer buiten zet!

3.



Wolken komen soms
Onverwachts
Maar
even onverwachts
kan de zon
weer gaan stralen.

4.



Tegenwind
De wind in je gezicht
De wind die je tegenhoudt
En terug blaast
Kan plotseling veranderen
in
De wind in je rug
De zon op je gezicht!

5.



één appeltje per dag
één appeltje gezondheid
en dan een blij lach
weet je waar dat dan
heen leidt
naar morgen
en daarna
dan zul je
zijn vergeten
hoe je vandaag
misschien
de griep lag
uit te zweten.